

# Ensemble au cœur du sport



## CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS

Créé en 2004 à l'initiative de la municipalité et des clubs, le CFSHNA est le premier et unique centre de formation pluridisciplinaire de la Région Occitanie ouvert aux fédérations, aux clubs professionnels et aux associations sportives de la ville.

L'OMEPS d'Albi affiche ici clairement une double volonté :

1. Permettre aux jeunes athlètes de réunir tous les facteurs clés de succès, pour mener à bien leur carrière sportive, tout en menant en parallèle leur formation scolaire, universitaire ou professionnelle. Cela dans les meilleures conditions possibles, afin promouvoir le sport dans tout ce qu'il a de fédérateur.
2. Engager une spirale de succès, afin que les athlètes puissent s'appuyer au quotidien sur un encadrement professionnel. Mais également par leurs contrôles au travers d'équipements structurants de qualité, tels qu'une plateforme d'évaluation sportive dotée de tous les moyens modernes à cet effet. Mais surtout au sein d'un encadrement professionnel pertinent, restant à leur écoute, lesquels quotidiennement veillent au bon suivi quant à leurs cursus scolaires. Sans oublier, la rigueur et le sérieux quant au choix de nos partenaires, tant en ce qui concerne le suivi médical que scolaire.

[www.cfshna.omeps-albi.fr](http://www.cfshna.omeps-albi.fr)



# CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT-NIVEAU DE L'ALBIGEOIS

## LE CADRE DES ACCOMPAGNEMENTS

### SCOLAIRE

- Vérification de l'inscription auprès de l'établissement scolaire
- Entretien avec les parents
- Mise en place de conventions individualisées
- Bilan mensuel avec personnels enseignants et encadrants
- Accès à l'espace ENT<sup>(1)</sup> en accord avec l'établissement
- Entretien avec les athlètes
- Participation au conseil de classe
- Réception des bulletins scolaires
- Bilan trimestriel aux familles
- Mise en place de soutien scolaire si besoin avec un organisme certifié

### MEDICAL

- Visite d'inclusion avec médecin du sport référent (ECG<sup>(2)</sup> obligatoire pour les moins de 16 ans)
- Suivi sur la saison sportive (plage de rendez-vous aménagée à l'issue des week-ends sportifs pour un diagnostic blessures et reprise du terrain)
- Détection des profils à risque (bilan postural, test à l'effort, bilan dentaire panoramique, etc.)
- Réunions d'informations de groupe avec préparatrice mentale et nutritionniste
- Carnet de liaison des rendez-vous (entre le CFSHNA, les médicaux, les paramédicaux et le secteur sportif)
- Mise en réseau des praticiens médicaux et paramédicaux sur des unités de lieux

### SPORTIF

- Rencontre avec les coaches des clubs et les athlètes pour définir le projet sportif
- Mise en place de moyens pour la préparation physique en fonction du calendrier sportif de l'athlète et de l'attente des entraîneurs
- Séances de PPG<sup>(3)</sup> et de musculation adaptées à la discipline des athlètes avec personnel encadrant diplômé
- Bilan et retour des séances avec les coaches
- Tests / Evaluations physiques et physiologiques durant la saison
- Mise en place de stages sportifs
- Unité de lieux (équipements sportifs stadium Albi)



#### PARTENAIRES

JEAN-FRANÇOIS GUILHERM  
TENNIS CLUB ALBIGEOIS  
ASPTT FOOTBALL  
ÉCURIES DU GÔ  
ÉCURIES DE LA PALATIÉ  
ENTENTE DES CLUBS DE L'ALBIGEOIS  
SAINT-JUERY OLYMPIQUE CYCLISME  
ALBI BASKET 81  
ALBI KAYAK CANOË  
ENTENTE NAUTIQUE ALBIGEOISE  
SALTO ALBIGEOIS  
CIRCUIT D'ALBI



Respect • Exigence • Passion

Trois mots qui guident le fonctionnement du CFSHNA afin d'offrir aux jeunes sportifs des clubs de l'Albigeois toutes les chances de se développer et d'exprimer leur potentiel.

**L'ambition est claire, permettre à un maximum d'entre eux d'émerger au plus haut niveau, sans jamais hypothéquer leur parcours scolaire et social.**

# TÉMOIGNAGES DES ATHLÈTES PASSÉS PAR LE CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS



## Alexis MASBOU

12 saisons de grand prix moto  
(2 victoires, 4 podiums)

« Pendant mes 12 années au plus haut niveau de la compétition moto, j'ai passé des heures à l'entraînement pour être meilleur au niveau physique. Le CFSHNA m'a permis de me structurer et de me professionnaliser dans mon approche de l'entraînement. »



## Marie ZALAWA

Internationale junior saut à la perche, championne de France indoor et vice championne plein air 2017

« Durant ces années passées au Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois, j'ai pu bénéficier d'un service de qualité. Les encadrants du Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois étaient là quand j'en avais besoin et très à l'écoute de mes demandes qu'elles soient sur le plan scolaire, sportif, médical. Il m'a permis une organisation minutieuse de mon emploi du temps chargé et je les en remercie. »



## Clément MAYNADIER

Joueur et capitaine de l'UBB Top 14  
et international Français rugby à XV

« Le CFSHNA est le prémice d'une belle aventure sportive, cela m'a préparé à la rigueur et au travail à fournir pour devenir un sportif de haut niveau. »



## Carla DEBARD

Vainqueur du Grand Prix de saut d'obstacles de Bordeaux 2016 et de Toulouse 2017

« Je remercie infiniment le Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois qui me permet d'allier études et sport de haut niveau. Il m'aide à être plus efficace dans tout ce que je fais. Grâce au centre j'ai rencontré d'autres athlètes de différentes disciplines avec qui j'ai pu échanger sur le fonctionnement des entraînements ou des compétitions. »



**CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS**

277, avenue du Colonel Teyssier, 81000 Albi. Tél. : 05 63 76 63 05 / Tél. : 06 58 06 13 31



## **Informations complémentaires - adhésion**

### **Centre de Formation de Haut Niveau de l'Albigeois / ECLA Albi**

Le centre de Formation de Haut Niveau de l'Albigeois est réservé aux athlètes des catégories Cadets (U18) et Juniors (U20).

La structure est ouverte aux athlètes de l'ECLA (Albi, Brens/Gaillac, Graulhet, Lavar, Lisle sur Tarn, St Sulpice) et aux athlètes des autres clubs de la FFA\*.

#### **Accueil des saisons à venir :**

Saison 2019/2020 : athlètes né(e)s en 2004 et avant

Saison 2020/2021 : athlètes né(e)s en 2005 et avant

Mars : informations aux familles

Avril : entretien avec les familles

Mai-juin : orientation, inscription, préparation de la rentrée

Septembre : rentrée au CFSHNA (scolaire et sportive)

Coût de l'adhésion au CFSHNA : 400€ annuel

#### **Prise de contact pour une réunion de présentation et d'information :**

Direction sportive ECLA Albi : Brice MAUREL [brice@ecla-albi.net](mailto:brice@ecla-albi.net) 06.25.82.02.63

ou

Responsable CFSHNA : David ROQUES [cshna@wanadoo.fr](mailto:cshna@wanadoo.fr) 06.58.06.13.31

L'équipe technique

\*sous réserve de se licencier à l'ECLA Albi au moment de l'intégration au CFHNA