

Ensemble au cœur du sport



CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS

Créé en 2004 à l'initiative de la municipalité et des clubs, le CFSHNA est le premier et unique centre de formation pluridisciplinaire de la Région Occitanie ouvert aux fédérations, aux clubs professionnels et aux associations sportives de la ville.

L'OMEPS d'Albi affiche ici clairement une double volonté :

1. Permettre aux jeunes athlètes de réunir tous les facteurs clés de succès, pour mener à bien leur carrière sportive, tout en menant en parallèle leur formation scolaire, universitaire ou professionnelle. Cela dans les meilleures conditions possibles, afin promouvoir le sport dans tout ce qu'il a de fédérateur.
2. Engager une spirale de succès, afin que les athlètes puissent s'appuyer au quotidien sur un encadrement professionnel. Mais également par leurs contrôles au travers d'équipements structurants de qualité, tels qu'une plateforme d'évaluation sportive dotée de tous les moyens modernes à cet effet. Mais surtout au sein d'un encadrement professionnel pertinent, restant à leur écoute, lesquels quotidiennement veillent au bon suivi quant à leurs cursus scolaires. Sans oublier, la rigueur et le sérieux quant au choix de nos partenaires, tant en ce qui concerne le suivi médical que scolaire.

www.cfshna.omeps-albi.fr



CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT-NIVEAU DE L'ALBIGEOIS

LE CADRE DES ACCOMPAGNEMENTS

SCOLAIRE

- Vérification de l'inscription auprès de l'établissement scolaire
- Entretien avec les parents
- Mise en place de conventions individualisées
- Bilan mensuel avec personnels enseignants et encadrants
- Accès à l'espace ENT⁽¹⁾ en accord avec l'établissement
- Entretien avec les athlètes
- Participation au conseil de classe
- Réception des bulletins scolaires
- Bilan trimestriel aux familles
- Mise en place de soutien scolaire si besoin avec un organisme certifié

MEDICAL

- Visite d'inclusion avec médecin du sport référent (ECG⁽²⁾ obligatoire pour les moins de 16 ans)
- Suivi sur la saison sportive (plage de rendez-vous aménagée à l'issue des week-ends sportifs pour un diagnostic blessures et reprise du terrain)
- Détection des profils à risque (bilan postural, test à l'effort, bilan dentaire panoramique, etc.)
- Réunions d'informations de groupe avec préparatrice mentale et nutritionniste
- Carnet de liaison des rendez-vous (entre le CFSHNA, les médicaux, les paramédicaux et le secteur sportif)
- Mise en réseau des praticiens médicaux et paramédicaux sur des unités de lieux

SPORTIF

- Rencontre avec les coaches des clubs et les athlètes pour définir le projet sportif
- Mise en place de moyens pour la préparation physique en fonction du calendrier sportif de l'athlète et de l'attente des entraîneurs
- Séances de PPG⁽³⁾ et de musculation adaptées à la discipline des athlètes avec personnel encadrant diplômé
- Bilan et retour des séances avec les coaches
- Tests / Evaluations physiques et physiologiques durant la saison
- Mise en place de stages sportifs
- Unité de lieux (équipements sportifs stadium Albi)



PARTENAIRES

JEAN-FRANÇOIS GUILHERM
TENNIS CLUB ALBIGEOIS
ASPTT FOOTBALL
ÉCURIES DU GÔ
ÉCURIES DE LA PALATIÉ
ENTENTE DES CLUBS DE L'ALBIGEOIS
SAINT-JUERY OLYMPIQUE CYCLISME
ALBI BASKET 81
ALBI KAYAK CANOË
ENTENTE NAUTIQUE ALBIGEOISE
SALTO ALBIGEOIS
CIRCUIT D'ALBI



Respect • Exigence • Passion

Trois mots qui guident le fonctionnement du CFSHNA afin d'offrir aux jeunes sportifs des clubs de l'Albigeois toutes les chances de se développer et d'exprimer leur potentiel.

L'ambition est claire, permettre à un maximum d'entre eux d'émerger au plus haut niveau, sans jamais hypothéquer leur parcours scolaire et social.

TÉMOIGNAGES DES ATHLÈTES PASSÉS PAR LE CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS



Alexis MASBOU

12 saisons de grand prix moto
(2 victoires, 4 podiums)

« Pendant mes 12 années au plus haut niveau de la compétition moto, j'ai passé des heures à l'entraînement pour être meilleur au niveau physique. Le CFSHNA m'a permis de me structurer et de me professionnaliser dans mon approche de l'entraînement. »



Marie ZALAWA

Internationale junior saut à la perche, championne de France indoor et vice championne plein air 2017

« Durant ces années passées au Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois, j'ai pu bénéficier d'un service de qualité. Les encadrants du Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois étaient là quand j'en avais besoin et très à l'écoute de mes demandes qu'elles soient sur le plan scolaire, sportif, médical. Il m'a permis une organisation minutieuse de mon emploi du temps chargé et je les en remercie. »



Clément MAYNADIER

Joueur et capitaine de l'UBB Top 14
et international Français rugby à XV

« Le CFSHNA est le prémice d'une belle aventure sportive, cela m'a préparé à la rigueur et au travail à fournir pour devenir un sportif de haut niveau. »



Carla DEBARD

Vainqueur du Grand Prix de saut d'obstacles de Bordeaux 2016 et de Toulouse 2017

« Je remercie infiniment le Centre de Formation Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois qui me permet d'allier études et sport de haut niveau. Il m'aide à être plus efficace dans tout ce que je fais. Grâce au centre j'ai rencontré d'autres athlètes de différentes disciplines avec qui j'ai pu échanger sur le fonctionnement des entraînements ou des compétitions. »



CENTRE DE FORMATION SPORTIF DE HAUT NIVEAU DE L'ALBIGEOIS

277, avenue du Colonel Teyssier, 81000 Albi. Tél. : 05 63 76 63 05 / Tél. : 06 58 06 13 31



Informations complémentaires - adhésion

Centre de Formation de Haut Niveau de l'Albigeois / ECLA Albi

Le centre de Formation de Haut Niveau de l'Albigeois est réservé aux athlètes des catégories Cadets (U18) et Juniors (U20).

La structure est ouverte aux athlètes de l'ECLA (Albi, Brens/Gaillac, Graulhet, Lavaur, Lisle sur Tarn, St Sulpice) et aux athlètes des autres clubs de la FFA*.

Accueil des saisons à venir :

Saison 2019/2020 : athlètes né(e)s en 2004 et avant

Saison 2020/2021 : athlètes né(e)s en 2005 et avant

Mars : informations aux familles

Avril : entretien avec les familles

Mai-juin : orientation, inscription, préparation de la rentrée

Septembre : rentrée au CFSHNA (scolaire et sportive)

Coût de l'adhésion au CFSHNA : 400€ annuel

Prise de contact pour une réunion de présentation et d'information :

Direction sportive ECLA Albi : Brice MAUREL brice@ecla-albi.net 06.25.82.02.63

ou

Responsable CFSHNA : David ROQUES cshna@wanadoo.fr 06.58.06.13.31

L'équipe technique

*sous réserve de se licencier à l'ECLA Albi au moment de l'intégration au CFSHNA