

L'ATHLÉTISME COMPÉTITION



**ECLA
ALBI**

ATHLÉTISME
RUNNING
MARCHE NORDIQUE

#ECLAALBI

SUIVEZ-NOUS SUR  

ECLA-ALBI.NET

RGTV

#FIERS
DE NOS
ATHLETES



L'ATHLÉTISME COMPÉTITION

BENJAMIN | 11-12 ANS |

- DÉCOUVERTE DE TOUTES LES DISCIPLINES : SPRINT, HAIES, DEMI-FOND, MARCHE ATHLÉTIQUE, LANCERS, SAUTS...
- DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES DE COURSES, SAUTS, LANCERS
- DÉVELOPPEMENT ÉQUILIBRÉ DES QUALITÉS PHYSIQUES
- COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES ET PAR ÉQUIPES

CRÊNEAUX 

2 PAR SEMAINE DE 2H
MARDI : 18H - 20H
SAMEDI : 10H - 12H

MINIME | 13-14 ANS |

- ORIENTATION COURSES, SAUTS, LANCERS, ÉPREUVES COMBINÉES
- PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE
- ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

CRÊNEAUX 

2 PAR SEMAINE DE 2H
MERCREDI : 16H 30 - 18H 30
VENDREDI : 18H - 20H



L'ATHLÉTISME COMPÉTITION

REJOINS NOUS AU STADIUM

CADET À MASTER DES 15 ANS

#FIERS
DE NOS
ATHLETES

- GROUPE DE NIVEAU ET DE SPÉCIALITÉ
- SPÉCIALISATION SPRINT, HAIES, DEMI - FOND, SAUTS, LANCERS, MARCHE ATHLÉTIQUE, ÉPREUVES COMBINÉES
- ENTRAÎNEMENTS EN VUE DE RÉALISER DES PERFORMANCES
- PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE ORIENTÉE ET SPÉCIFIQUE
- ENTRAÎNEMENTS INDIVIDUALISÉS POUR LA COMPÉTITION
- ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

CRÉNEAUX

2 À 6 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE
DU LUNDI AU SAMEDI
SELON LES CATÉGORIES
ET SPÉCIALITÉS



L'ATHLÉTISME COMPÉTITION

REJOINS NOUS AU STADIUM



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

CLUB AMBASSADEUR

NOS PARTENAIRES



ALEXA LEMITRE CHAMPIONNE DE FRANCE DU 3000 M STEEPLE

CONTACT CLUB ECLA ALBI ATHLÉTISME
MAISON DES SPORTS
283 AVENUE DU COLONEL TEYSSIER
81000 ALBI
TEL : 05 63 54 41 44
E - MAIL : ECLA.ALBI@GMAIL.COM
SITE WEB : WWW.ECLA-ALBI.NET





COMPETITION

- COCHEZ LA CASE ...
- ▶ **BENJAMIN(E) : 2006/2007**
 - ▶ **MINIME : 2004/2005**
 - ▶ **CADET A VETERANS : A PARTIR DE 2003**

BULLETIN D'ADHESION

COORDONNEES PERSONNELLES

NOM : _____ Prénom : _____ Sexe : F - M
 Date de naissance : / / Nationalité : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Votre téléphone mobile : _____
 Téléphone mobile (parent 1) : _____ Téléphone mobile (parent 2) : _____
 Votre adresse Mail : _____ @ _____
 Adresse Mail des parents : _____ @ _____

Toutes informations et convocations aux compétitions seront faites par mail.

CERTIFICAT MEDICAL

● **Première adhésion** : Fournir un certificat médical. La mention suivante est obligatoire : « non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

● **Renouvellement** : **A COMPLETER OBLIGATOIREMENT**

- J'ai déjà rempli le questionnaire médical sur le site de la FFA.
- Je ne l'ai pas fait donc je remplis le questionnaire médical ci-dessous (*barrer la mention inutile*)
- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicitée ? **OUI - NON**
- Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? **OUI - NON**
- Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? **OUI - NON**
- Avez-vous eu une perte de connaissance ? **OUI - NON**
- Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un Médecin ? **OUI - NON**
- Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? **OUI - NON**
- A ce jour, ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? **OUI - NON**
- A ce jour, votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? **OUI - NON**
- A ce jour, pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? **OUI - NON**
- ▶ Je refuse de répondre au questionnaire et je présenterai un nouveau certificat médical **OUI - NON**
- ▶ Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, certificat médical à fournir, consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire.

● **COTISATION ANNUELLE : 190 €**

Tarif famille : 170 € pour la 2e licence, 150 € pour la 3ème, 130 € pour la 4ème, 110 € pour la 5ème...

Règlement : chèque(s) (possibilité de paiement en plusieurs fois : JOINDRE LA TOTALITE DU PAIEMENT en précisant date d'encaissement au dos de chaque chèque), Chèques-vacances.

Attestation pour votre Comité d'Entreprise sur demande.

● **EQUIPEMENT COMPETITION**

● Le tee-shirt du club sera offert à votre enfant (catégorie benjamine)

● A partir de la catégorie minime : **MAILLOT CLUB obligatoire sur toutes les compétitions** : vendu au prix de 25 € (chèque à joindre à ce bulletin d'adhésion).

▶ Entourer la taille : **XS S M L XL XXL**

● **AUTORISATION / ENGAGEMENT**

● Autorisation à l'image

Le soussigné, ou le père et/ou la mère de l'enfant mineur, autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre (l'absence de réponse vaut acceptation)

● Engagement

En signant ce bulletin d'adhésion, j'accepte les règles de vie figurant sur le site du Club. .

Fait à _____, le _____

Signature, _____

AUTORISATION PARENTALE POUR LES ENFANTS MINEURS

Je soussigné(e), en ma qualité de père, mère, représentant légal (*rayer la mention inutile*) de l'enfant autorise l'association à :

- Faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence si je ne peux être joint à temps.
- Autoriser les entraîneurs ou les responsables du club à transporter mon enfant dans leurs véhicules lors des déplacements pour les compétitions et sur d'autres sites d'entraînement.
- Autoriser en cas d'absence imprévue de l'entraîneur habituel, son remplacement par un autre entraîneur.

Signature, _____

Remettre ce bulletin d'adhésion + règlement licence + certificat médical pour les nouveaux licenciés + chèque maillot 25 € pour les nouveaux licenciés si catégorie minime ou au-dessus.

ATTENTION : tout dossier incomplet ne sera pas accepté.

1. Se licencier implique le respect de nos règles de vie ...

- **Arriver** et **partir** à l'heure à l'entraînement (en cas de retard exceptionnel, intégrer son groupe discrètement).
- Dire "bonjour" et "au revoir" à ses entraîneurs et camarades d'entraînement.
- Le stade est un lieu pour faire du sport et non une cour de récréation.
- Être le plus assidu possible aux entraînements. Prévenir en cas d'absence longue.
- Avoir une attitude disciplinée, respectueuse et aimable vis-à-vis de ses partenaires d'entraînement et de ses entraîneurs.
- Les groupes d'entraînement étant constitués, tout jeune inscrit doit absolument rester dans le groupe auquel il est affecté, sauf si décision contraire de l'encadrement.
- L'enfant est pris en charge sur la piste d'athlétisme du stadium et doit s'engager à suivre la séance du début à la fin (sauf cas particulier signalé au préalable par les parents ou par écrit). Ne jamais s'éloigner ou partir sans autorisation. Les entraîneurs sont dégagés de toute responsabilité si un jeune quitte le groupe d'entraînement sans l'avoir signalé.
- **Les parents seront avertis si leur enfant a une attitude indisciplinée répétitive (verbale ou physique) envers ses camarades ou les entraîneurs. Si avertissement sans effet, l'enfant pourra être exclu définitivement. Aucun remboursement de la cotisation ou du chèque caution ne pourra être exigé.**
- **Attention aux vols** : laisser téléphone portable, bijoux, argent ... à la maison. Ne pas déposer ses affaires dans les vestiaires ou dans un endroit sans surveillance.
- A la fin de chaque séance, l'enfant participera au rangement du matériel avec son entraîneur et attendra ses parents à l'intérieur du stade, au niveau des tribunes pour les plus jeunes.
- **OBLIGATOIRE** : Être en tenue sportive ET adaptée au temps : prévoir casquette ou Kway et amener quelque soit le temps une petite bouteille d'eau.
- **IMPORTANT** : les chaussures doivent être **IMPERATIVEMENT** des **runnings**. Merci de privilégier notre partenaire **SPORT 2000 LE SEQUESTRE**. Dites lui que votre enfant est licencié à l'ECLA . Vous aurez une réduction.
- Afin d'éviter des accidents pour vos enfants, tout enfant n'étant pas en tenue sportive ne participera pas à l'entraînement.

2. Se licencier au club implique de participer à un minimum de compétitions au cours de la saison.

- Pour les "Baby" pas de journée d'animation.
- Pour les "Eveil" la participation aux journées d'animation et cross est facultative mais souhaitée.
- Pour les catégories, **poussine (participation minimale à 6 compétitions), benjamine et minime (participation minimale à 8 compétitions) soit la moitié de la totalité des compétitions possibles.** Il sera remis en début de saison un planning des compétitions pour la saison hivernale et en mars pour la saison estivale.
- Au minimum une quinzaine de jours avant les compétitions, **une convocation vous sera adressée par e.mail** et/ou donnée à votre enfant (**Parents, n'oubliez pas d'ouvrir régulièrement votre boîte mail ...**)
- Pour les compétitions, les rendez-vous seront donnés **sur les lieux des compétitions**. Il pourra y avoir du co-voiturage si des parents se portent volontaires.
- **Les parents qui participeront aux co-voiturations pourront bénéficier d'une réduction d'impôts.** Pour cela, ils devront demander en février une attestation du club après avoir lister les dates et lieux ainsi que le kilométrage des déplacements effectués (sur l'année civile).
- **Sur les compétitions, les parents pourront être sollicités par les entraîneurs du club pour aider à juger (tâches simples qui ne demandent aucune compétence particulière), les clubs étant obligés (directives du Comité Départemental et de la Ligue Régionale) de fournir un certain nombre de juges ou aides juges.** Nous espérons que vous y répondrez ...

3. La demande de licence est obligatoire le mois de l'inscription.

- La cotisation annuelle est de **190 €** (possibilité de régler en plusieurs fois). **La licence NE sera établie que lorsque le dossier d'inscription sera complet. Aucun remboursement même partiel, sauf cas de force majeure à justifier.**
- Toutefois, nous nous réservons la possibilité d'attendre plusieurs entraînements avant de licencier ou NON un enfant dans le cas où celui-ci a fait l'objet de remontrances pour mauvaise conduite à plusieurs reprises au cours de la saison passée.
- Des stages de perfectionnement seront proposés pendant les vacances scolaires, selon les catégories (benjamine ou minime). Vous serez informés en temps utiles.
- **Le tee-shirt du Club sera offert aux enfants licenciés des catégories "Eveil", "Poussine" et "Benjamine". Il devra être porté lors des animations ou compétitions et aux entraînements s'ils le souhaitent.**
- **Le maillot "club" sera vendu 25 € à partir de la catégorie "minime". OBLIGATOIRES SUR TOUTES LES COMPETITIONS.**
- **Prêt de pointes** : Possibilité de louer au club des Pointes au prix de **20 €** la saison + **chèque de caution de 30 €** qui vous sera rendu fin juin si les chaussures n'ont pas été gravement endommagées.

Fait à ALBI le 30 juillet 2018.

Le Comité Directeur ,